



お友達追加お願いします！



みかん先生とクッキー先生の

お母さん教室

子ども目線でのんびり子育てしませんか？



妊婦さん、ぱぱ
じいじ、ばあばも大歓迎

月2回全12回シリーズ 場所：あかりクリニックと同時ウェブ配信

時間：13時45分～14時30分 参加費：無料 (詳しくは公式LINE)

お子さん同伴でOKです。かかりつけでなくても大歓迎！

途中の回からでも興味のあるところだけでもOKです。

毎回講義のあとはフリートーク！話して、笑って、解決しましょう 子育ての疑問、不安をみんなで

解決しませんか？

予定ラインナップ

- 11/8(水) ①早い？おそい？性教育～命育、やさしさの種まき～
- 11/22(水) ②こどもの睡眠
- 12/6(水) ③赤ちゃんとママの体～おやこ遊びとひめトレ～
- 12/20(水) ④離乳食とアレルギー
- 1/17(水) ⑤うちの子って変かしら？～発達障害入門～
- 1/31(水) ⑥絵本の世界～想像の翼をひろげて～
- 2/14(水) ⑦子どものよくある病気～風邪、ぶつぶつ、便秘、下痢～
- 2/28(水) ⑧だんご三兄弟～きょうだい子育て、赤ちゃん戻り～
- 3/13(水) ⑨きれいな皮膚ってどうするの？～スキンケア～
- 4/10(水) ⑩こどものけが！誤飲誤嚥！
- 4/24(水) ⑫だっことはいはい～先天性股関節脱臼とこどもロコモ～



みかん先生とクッキー先生の

妊婦さん、ぽぼ
じいじ、ばあばも大歓迎

お母さん教室

～月2回全12回シリーズ～



お友達登録
お願いします！

場所：あかりクリニック と同時ウェブ配信（右のQRコードから公式LINEに）

参加費：無料

開催日：月2回水曜日下記 時間：13時30分～14時30分

お子さん同伴でOK!かかりつけでなくても大歓迎!途中の回からでも興味のあるところだけでもOK!
対象を乳幼児までにひろげ内容も新しくなっています

予定ラインナップ

11/8(水) ①早い?おそい?性教育～命育、やさしさの種まき～

11/22(水) ②こどもの睡眠

12/6(水) ③赤ちゃん和妈妈の体～おやこ遊びとひめトシ～

12/20(水) ④離乳食とアレルギー

1/17(水) ⑤うちの子って変かしら?～発達障害入門～

1/31(水) ⑥絵本の世界～想像の翼をひろげて～

2/14(水) ⑦子どものよくある病気～風邪、ぶつぶつ、便秘、下痢～

2/28(水) ⑧だんご三兄弟～きょうだい子育て、赤ちゃん戻り～

3/13(水) ⑨きれいな皮膚ってどうするの?～スキンケア～

4/10(水) ⑩こどものけが!誤飲誤嚥!

4/24(水) ⑫だっことはいいはい～先天性股関節脱臼とこどもロコモ～

子育ての疑問、
不安をみんなで
解決しません
か?

