



お友達追加お願いします！



みかん先生とクッキー先生の

# お母さん教室

子ども目線でのんびり子育てしませんか？



妊婦さん、ぱぱ  
じいじ、ばあばも大歓迎

**月2回全12回シリーズ** 場所：**あかりクリニック**

時間：**13時30分～14時30分** 参加費：**無料**

お子さん同伴でOKです。かかりつけでなくても大歓迎！  
途中の回からでも興味のあるところだけでもOKです。

毎回講義のあとはフリートーク！話して、笑って、解決しましょう 子育ての疑問、不安をみんな  
解決しませんか？



### 予定ラインナップ

- 11/2(水) ①早い？おそい？性教育～命育、やさしさの種まき～
- 11/16(水) ②こどもの睡眠
- 11/30(水) ③赤ちゃんとママの体～おやこ遊びとひめトレ～
- 12/14(水) ④離乳食とアレルギー
- 1/11(水) ⑤うちの子って変かしら？～発達障害入門～
- 1/25(水) ⑥絵本の世界～想像の翼をひろげて～
- 2/8(水) ⑦子どものよくある病気～風邪、ぶつぶつ、便秘、下痢～
- 2/22(水) ⑧だんご三兄弟～きょうだい子育て、赤ちゃん戻り～
- 3/8(水) ⑨きれいな皮膚ってどうするの？～スキンケア～
- 3/22(水) ⑩こどものけが！誤飲誤嚥！
- 4/5(水) ⑪おさんぽ名人～毎日が冒険～
- 4/19(水) ⑫だっことはいい～先天性股関節脱臼とこどもロコモ～

みかん先生とクッキー先生の

妊婦さん、ぽぽ  
じいじ、ばあばも大歓迎

# お母さん教室

～月2回全12回シリーズ～



お友達追加をお願いします！

場所：あかりクリニック

参加費：無料

開催日：月2回水曜日下記 時間：13時30分～14時30分

お子さん同伴でOK!かかりつけでなくても大歓迎!途中の回からでも興味のあるところだけでもOK!

予定ラインナップ

毎回講義のあとはフリートーク!話して、笑って、解決しましょう

- 11/2(水) ①早い?おそい?性教育～命育、やさしさの種まき～
- 11/16(水) ②こどもの睡眠
- 11/30(水) ③赤ちゃん和妈妈の体～おやこ遊びとひめトレ～
- 12/14(水) ④離乳食とアレルギー
- 1/11(水) ⑤うちの子って変かしら?～発達障害入門～
- 1/25(水) ⑥絵本の世界～想像の翼をひろげて～
- 2/8(水) ⑦子どものよくある病気～風邪、ぶつぶつ、便秘、下痢～
- 2/22(水) ⑧だんご三兄弟～きょうだい子育て、赤ちゃん戻り～
- 3/8(水) ⑨きれいな皮膚ってどうするの?～スキンケア～
- 3/22(水) ⑩こどものけが!誤飲誤嚥!
- 4/5(水) ⑪おさんぽ名人～毎日が冒険～
- 4/19(水) ⑫だっことはいいはい～先天性股関節脱臼とこどもロコモ～

子育ての疑問、  
不安をみんな  
解決しません  
か?

