



みかん先生とクッキー先生の

お母さん教室

子ども目線でのんびり子育てしませんか？



妊婦さん、ぱぱ
じいじ、ばあばも大歓迎

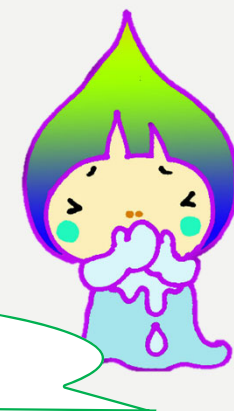
月2回全12回シリーズ 場所：**あかりクリニック**

時間：**13時30分～14時30分** 参加費：**無料**

お子さん同伴でOKです。かかりつけでなくても大歓迎！
途中の回からでも興味のあるところだけでもOKです。

対象を乳幼児までにひろげ内容も新しくなっています

子育ての疑問、不安をみんな
解決しませんか？



予定ラインナップ

- | | |
|----------|-----------------------------|
| 5/26(水) | ①やさしさの種まき～わらべうた、手遊びと小さな命～ |
| 6/9(水) | ②こどもの睡眠 |
| 6/23(水) | ③赤ちゃん和妈妈の体～おやこ遊びとひめトレ～ |
| 7/7(水) | ④離乳食とアレルギー |
| 7/21(水) | ⑤うちの子って変かしら？～発達障害入門～ |
| 8/4(水) | ⑥絵本の世界～想像の翼をひろげて～ |
| 8/18(水) | ⑦子どものよくある病気～風邪、ぶつぶつ、便秘、下痢～ |
| 9/1(水) | ⑧遊びはこどもの主食～学びってなんだろう～ |
| 9/15(水) | ⑨きれいな皮膚ってどうするの？～スキンケア～ |
| 10/13(水) | ⑩こどものけが！誤飲誤嚥！ |
| 10/27(水) | ⑪おさんぽ名人～毎日が冒険～ |
| 11/10(水) | ⑫だっことはいいはい～先天性股関節脱臼とこどもロコモ～ |